

### **Gli ultimi dieci respiri**

Da quando nasciamo sappiamo che esiste anche la morte. Si dice che, negli ultimi dieci respiri prima della morte, riaffiorino alla mente i ricordi più belli vissuti durante la vita. Io sono ancora giovane, e spero di vivere ancora tanti anni e fare tante nuove esperienze, pero mi immagino che questi saranno i mie ultimi dieci respiri.

Durante il primo respiro la paura sarà grande. Mi chiederò cosa mi aspetta, cosa mi sta succedendo e se sta veramente succedendo. Durante il secondo respiro mi ricorderò di mia mamma. Mi immaginerò di come lei profumava, della sua bellezza naturale, dei pasti che mi cucinava, delle belle parole che mi diceva, del suo sorriso così dolce come il miele. Mi ricorderò di come lei era così contenta con mio papà, come lui era il papà che tutti si meritano, che tutti si sognano, e sarò grata di loro, delle persone più importanti della mia vita. La mia infanzia mi apparirà davanti ai miei occhi. Come in Italia andavo a scuola, le mattine durante l'estate quando tutti dormivano ancora e io ascoltavo gli uccelli canticchiare. Una melodia così malinconica, che in quel momento sentirò. Mi verrà in mente quando mio fratello è nato e come giocavamo insieme con le mie sorelle. Dopo, nel prossimo respiro, mi passeranno tra la mente tutti i rimorsi che avrò. Tutte le cose che non ho fatto, dalla paura di cosa pensano gli altri. Pensero agli errori che ho fatto, ma che alla fine non sono errori perché la vita è fatta così, ci sono alti e bassi. Nei prossimi respiri pensero ai miei bambini, meglio futuri bambini se ne avrò. Mi verranno in mente i momenti più belli del mio matrimonio, del giorno quando ci siamo conosciuti, del suo sorriso così contagioso, con quei bei occhi che mi ammiravano ogni giorno. Terro in mente tutti i fiori e bouquet uno più bello dell'altro che mi ha regalato, sapendo che i fiori sono la mia cosa preferita. Per qualche respiro richiamerò in mente questi quattro anni. Quanto stressanti, pieni di verifiche, di compiti e cose da fare. Ma quanto belli. Mi verranno in mente i momenti più divertenti vissuti insieme alla mia classe e le amicizie che ho fatto. Mi ricorderò come all'inizio di questa scuola pensai che 4 anni sono tanti, ma capirò che forse dovevo rilassarmi, godere la mia vita, la mia gioventù, perché in quel momento non sapevo ancora quanto faceva male crescere. Il mio respiro diventerà pesante. Ora capisco che il mio momento è arrivato. Durante il mio ultimo respiro avrò paura, cosa sta per accadere, cosa mi aspetta? Ma ormai accetto che la mia vita è finita e sono anche contenta. Pensero che ho vissuto al mio massimo, che ho fatto quello che potevo fare, ho sempre avuto un sorriso in faccia. Mi ricorderò dei viaggi che ho fatto, dei bei posti che ho scoperto in torno al mondo. Delle culture e delle persone che ho conosciuto. E per ultimo penserò alla mia religione. La cosa che mi ha aiutata ad essere la persona che sono. A vivere una vita serena, ed avere sempre qualcuno che mi ascolta. La paura svanirà, dirò le mie ultime parole, pronuncerò la Shahada. Cosa succederà dopo di ciò non lo sappiamo ancora. La scienza non lo sa, ogni religione ha un'altra idea di ciò che accadrà.

La vita non è promessa, gli ultimi respiri potrebbero essere più vicini di ciò che pensiamo. Per questo è molto importante di vivere la vita al massimo, di amare con tutto il cuore, di fare tutte le esperienze possibili e di essere gentili l'uno con l'altro.